

Information in eigener Sache:

Hinter die Kulissen geschaut...

Unseren Verein, das ehemalige Mütterzentrum und die heutige Familieninsel, gibt es nun schon fast 20 Jahre.

Wir freuen uns über jede/n, die/der bei uns Mitglied wird und uns aktiv oder durch den jährlichen Mitgliedsbeitrag unterstützt.

Wir können nur bestehen, wenn sich unter den Menschen, die die Insel für sich nutzen, genug finden, die unserem Verein beitreten und sich vielleicht sogar mit ihren Fähigkeiten einbringen.

Wer gerne aktiv werden möchte - am dringendsten benötigen wir immer wieder neue Frauen oder Männer, die sich in unserem Spielcafé vormittags und nachmittags um die großen und kleinen Gäste kümmern, egal ob regelmäßig oder auch nur gelegentlich.

Dabei dürfen die eigenen Kinder natürlich mit dabei sein. Bei unserer Mitgliederversammlung im April gibt es zudem die Möglichkeit, sich wählen zu lassen und eine Aufgabe im Vorstand zu übernehmen.

Als besonderes „Zuckerl“ für unsere Mitglieder gibt es ab dem neuen Jahr Vergünstigungen auf alle Preise im offenen Café.

Den Mitgliedsantrag gibt es auf unserer Internetseite oder direkt in der Familieninsel.

Wir freuen uns über jedes neue Mitglied ☺

Stefanie Hirsch für den Vorstand der Familieninsel

Finanzierung:

Wir finanzieren uns aus Spenden und Mitgliedsbeiträgen und danken unseren Förderern **Gemeinde Gilching** und

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Wir freuen uns über Freunde und Förderer, die uns mit kleinen und großen Geld-, Sach- und Zeitspenden unterstützen. Als gemeinnützig anerkannter Verein sind Spenden und Mitgliedsbeiträge steuerlich absetzbar.



**FAMILIEN
INSEL**
Gilching e.V.

PROGRAMM

JANUAR – APRIL 2020



Familieninsel Gilching e.V.
Rudolf-Diesel-Straße 3b | 82205 Gilching | Tel.: 08105-775105
info@familieninsel-gilching.de | www.familieninsel-gilching.de

Unsere regelmäßigen Angebote:

Familiencafé - unser offener Treff **täglich 8:30 – 11:30 Uhr**

An jedem Werktag treffen wir uns zum gemeinsamen Frühstück und Ratschen, zum Informationsaustausch und vor allem, um andere Mütter und Väter mit Kleinkindern kennen zu lernen.

Es gibt frische Semmeln, Brez'n, Kaffee und diverse Getränke zu familienfreundlichen Preisen (kein Verzehrzwang).

Wir haben ab 8.30 Uhr geöffnet, Frühstück gibt es ab 9.00 Uhr.

Mittwoch **Offener Nachmittagstreff** **15:00 – 17:00 Uhr**

Einmal die Woche gibt es unseren offenen Treff auch am Nachmittag. Eine gute Gelegenheit, damit auch Eltern mit Kindergartenkindern sich hier treffen können.

Jueves **grupo español** **16:30 – 17:30 Uhr**

Grupo para que los padres puedan conversar en español con otros padres, y sus pequeños puedan venir a jugar.

Información: Jasmin Hauke **mobil: 0172-7845221**

Freitag **Spielnachmittage im BIV-KiGa** **15:30 – 17:30 Uhr**

Nach Fasching haben wir wieder die Möglichkeit, (fast) jeden Freitagnachmittag bei gutem Wetter den großen und kindgerechten Garten des BIV-Kindergartens in der Melchior-Fanger-Str. 6 zu nutzen.

Information: Familieninsel **Tel.: 775105**

Donnerstag: Mein Kind im ersten Jahr **9:00 – 10:30 Uhr**

14-tägig: 23.01., 6.02., 20.02., 5.03., 19.03., 2.04., 23.04.2020

In unserer „Babyecke“ treffen sich jeden 2. Donnerstag Mamas und Papas mit Kindern bis ca. einem Jahr. Die erfahrene Kinderkrankenschwester und Mutter Nina Rüttermann begleitet den Treff und steht mit Rat und Tat für alle Fragen zur Verfügung.

Information: Familieninsel **Tel.: 775105**

Zusätzliche Angebote:

Kurs: Erste Hilfe am Kind **Samstag, 25.01.20 9:00 – 12:00 Uhr**
Donnerstag, 05.03.20 19:30 – 22:30 Uhr

Monika Huber, Rettungssanitäterin und dreifache Mutter, bringt uns wichtige Themen der ersten Hilfe am Säugling/Kind näher.

Kinder dürfen zum Kurs mitgenommen werden.

Kosten: €20,- bzw. €15,- für Mitglieder der Familieninsel Gilching e.V.

Information / Anmeldung Monika Huber **mobil: 0176-23989958**

Offene Gesprächsrunde mit der Schwangerenberatung

Mittwoch, 12.03.20 10:00 – 11:00 Uhr

Heute ist eine Mitarbeiterin von der Schwangerenberatung der Diakonie Fürstfeldbruck zu Gast in der Familieninsel.

In einer lockeren Gesprächsrunde erzählt sie etwas zum Thema „Schlaf“, stellt ihre Angebote vor und beantwortet eure Fragen.

Information: Familieninsel **Tel.: 775105**

Offenes Gesprächsangebot rund um die Familie

Donnerstag, 26.03.20 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Heute sind Fachleute aus der Familienberatung bei uns zu Gast.

Ganz ungezwungen könnt ihr mit ihnen im Café oder in privater Atmosphäre in unserem Büro Fragen zu eurem Kind, eurer Familie oder eurer Partnerschaft besprechen.

Information: Familieninsel **Tel.: 775105**

Strickkurs **jeweils ab 14:00 Uhr**

Wir treffen uns, um gemeinsam an verschiedenen Projekten zu stricken. Christiane gibt euch Tipps, wie es gut gelingt. Auch Strickanfänger sind herzlich willkommen, unter Anleitung einen ersten Versuch zu wagen.

Sonntag, 12.01. und Samstag, 01.02.20: Mützen und Stirnbänder

Samstag, 15.02.20: Spüllappen

Sonntag, 26.4.20: Abschminkpads

Kosten pro Termin: €8,- bzw. €5,- für Vereinsmitglieder zzgl.

Materialkosten

Information/Anmeldung: Christiane Dettmar **mobil: 0157-35710464**

Zusätzliche Angebote

Mutter-Kind-Schmuck selbst designen

Donnerstag, 19.03.20 9:30 – 11:00 Uhr

Beißring, Stillkette und Schnullerband stellen wir mit viel Freude gemeinsam her. Sie fördern die Sensorik eures Babys und können beim Zahnen helfen – dazu sehen die Schmuckstücke bei Mama und Baby einfach super aus :-)

Information: Veronika Müller

mobil: 0160-6323617

Basteln und Backen mit den Kleinen jeweils montags ab 9:30 Uhr

Passend zur Jahreszeit basteln und backen wir mit unseren kleinen Besuchern und den Mamas/Papas.

Faschingsbasteln

Montag, 17.02.20

Osterhasen backen

Montag, 30.03.20

Information: Familieninsel

Tel.: 775105

Kunst mit Fingerfarben

Mittwoch, 29.01.20 ab 10 Uhr

Beim Malen mit Kinderfarben steht weniger das Ergebnis im Vordergrund, sondern die Möglichkeit, mit Farbe zu experimentieren.

Wir stellen gemeinsam Fingerfarben her, mit denen sich die Kinder dann ausprobieren dürfen. Bitte den Kindern Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf.

Anmeldung: Familieninsel

Tel.: 775105

Malnacht – du kannst es auch!

Donnerstag, 6.2.20 um 19:30 Uhr

Unter der fachkundigen Anleitung von Christiane Reiner malen wir heute gemeinsam Schritt für Schritt ein tolles Bild fürs Kinderzimmer (das Motiv könnt ihr auf unserer Homepage sehen).

Im Vordergrund steht der Spaß – es sind keine Vorkenntnisse oder besondere Begabung nötig!

Kosten: 20 € inklusive aller Materialien und Bilderrahmen.

Anmeldung (erforderlich): Familieninsel

Tel.: 775105

Gemeinsames Frühstück/Zusätzliche Angebote

Brunchen in großer Runde (€ 4,-/3,- zzgl. Getränke) jeweils ab 9:00 Uhr

Wer einen Beitrag zum Buffet (bitte vorab in der Liste des Aushangs eintragen) leistet, muss nur die Getränke bezahlen.

Faschingsfeier & -brunch

Mittwoch, 19.02.20

Wer mag, darf heute verkleidet kommen (bitte keine Masken).

Wir singen Faschingslieder, tanzen Polonaise, machen Brez`n-Schnappen und freuen uns auf rege Beteiligung.

Osterbrunch

Mittwoch, 01.04.20

Heute lassen wir es uns bei allerlei Leckereien gut gehen – vielleicht hat der Osterhase sogar schon ein paar Eier in der Insel versteckt?

Anmeldung: Familieninsel

Tel.: 775105

Väter – Kinder – Weißwurst – Frühstück

9.30 – 12.00 Uhr

Jeden 2. Samstag im Monat

11.01., 08.02., 14.03., 4.04.2020

Alle Väter sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit ihren Kindern und anderen Vätern / Kindern zu frühstücken und zu spielen.

Anmeldung: Engelbert Seebauer

Tel.: 4154

Schnipp schnapp – Haare ab

Dienstag, 28.01., 17.03., 05.05.2020 ab 15:30 Uhr

Besonders mit den Kleinsten muss es beim Haare schneiden oft schnell gehen. Mely ist selbständige Frisörin und bietet an diesen Terminen in unseren Räumen Kinderhaarschnitte für €9,- an.

Anmeldung erforderlich: Familieninsel

Tel.: 775105

Offener Treff für Schreibbegeisterte

Donnerstag ab 19:30 Uhr

30.01., 27.02., 26.03. 30.04.2020

Du schreibst gerne und suchst Deinesgleichen?

Ob Gedichte, Festtagsreden, Kurzgeschichten, Briefe, Buchprojekte, Fantasy, Thriller... alles ist möglich und jede/r herzlich willkommen.

Information: Christiane Reiner

christiane.reiner@web.de

Zusätzliche Angebote:

Yoga für Mamas mit Baby **montags 10.30 – 11.30 Uhr**
Mamas mit Babys bis ca. 6 Monate können in diesem Kurs von Karin Poestges einmal zur Ruhe kommen, sich entspannen und ihren Körper wahrnehmen. Das Baby ist natürlich mit dabei.
Ein neuer Kurs startet, sobald sich vier Teilnehmerinnen gefunden haben – bitte vormerken lassen.
Kosten: €45,- bzw. €30,- für Vereinsmitglieder für 6 Termine

Anmeldung: Familieninsel **Tel.: 775105**
info@familieninsel-gilching.de

Feste Spielgruppe für Babys von 10 bis 15 Monaten
ab dem 03.02.2020 montags 9:00 – 10:15 Uhr

In unserer festen Krabbelgruppe für Mamas/ Papas mit Babys erwarten euch altersgerechte und entwicklungsangepasste Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für euer Baby. Ihr könnt neue Kontakte knüpfen und eine intensive Zeit mit eurem Baby verbringen. Themen rund um das 1. Lebensjahr werden in der Gruppe gemeinsam besprochen.
Kosten: €70,- bzw. €60,- für Vereinsmitglieder (10 Termine).

Anmeldung: Familieninsel **Tel.: 775105**
info@familieninsel-gilching.de

PEKiP **Termine nach Vereinbarung freitags nachmittags**
Lisa Dummert bietet in unseren Räumen das Prager Eltern-Kind-Programm für Babys im ersten Lebensjahr an.
Mitgebrachte Geschwisterkinder dürfen sich während des Kurses in unserem Spielzimmer aufhalten.
Ein neuer Kurs startet, sobald sich genügend Teilnehmer gefunden haben – bitte vormerken lassen.
Kosten: €110,- bzw. €100,- für Vereinsmitglieder (10 x 90 Minuten).

Anmeldung: Familieninsel **Tel.: 775105**
info@familieninsel-gilching.de

Zusätzliche Angebote:

Harmonische Babymassage nach Bruno Walter
Termin nach Vereinbarung
Die harmonische Babymassage verstärkt die Bindung und das tiefe Verständnis zu eurem Baby. Die Massage fördert die Durchblutung der Haut, und der intensive Hautkontakt ist Balsam für die Seele von Mutter (Vater) und Kind. Die Referentin, Alexandra Quindel, ist Fachkinderkrankenschwester mit viel Erfahrung und selbst Mutter.
Kosten: €50,- (5 Termine)

Anmeldung: Alexandra Quindel **mobil: 0178-7206713**

Baby Led Weaning - der breifreie Weg an den Familientisch
Mittwoch, 05.02.20 10:00 – 11:00 Uhr
Bei dieser Methode essen die Kleinen von Anfang an am Familientisch mit, bekommen das, was auch die Großen essen – weichgekocht, aber nicht püriert. Und sie dürfen selbst entscheiden, was sie essen wollen. Delia Staringer erklärt uns heute, wie das funktioniert.

Information: Delia Staringer **mobil: 0176-21300902**

Guter Start in die KiTa **Donnerstag, 30.4.20 10:00 – 11:00 Uhr**
Im September geht es für viele Kinder los mit der Eingewöhnung in Krippe oder Kindergarten. In einem offenen Kreis erzählen wir heute, wie der Übergang in diese neue Lebensphase der Kinder gut gelingen kann und beantworten alle eure Fragen.

Information: Familieninsel **Tel.: 775105**