



## Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

1 Std. · 🌐

Im Moment ist es wichtig, dass alle Menschen zuhause bleiben, die zuhause bleiben können, um die Ausbreitung des Coronavirus zu verringern. Dort kann es aber auch schnell zu anderen Problemen und Konflikten kommen. Unsere Servicetelefone bieten hier Hilfe. Bitte abspeichern, weitersagen und teilen!

### Wichtige Telefonnummern bei Problemen und Konflikten zu Hause



"Nummer gegen Kummer"  
für Kinder und Jugendliche: 116 111



Elterntelefon: 0800 111 0550



Pflegetelefon: 030 2017 9131



Hilfetelefon "Schwangere in Not": 0800 404 0020



Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen": 0800 011 6016

