

FAMILIEN BEGLEITUNG

Ein Angebot für Familien
in Gilching und Umgebung



F W I I

- ➡ Familienbegleitung finden
- ➡ Familienbegleiter/in werden



FAMILIEN BEGLEITUNG

Trägerschaft und Koordination: Familieninsel Gilching e.V.
Kooperations-Partner: Ehrenamtsbörse Gilching und
Schwangerschaftsberatungsstelle Gilching.

WAS IST FAMILIEN- BEGLEITUNG?

Ein/e Familienbegleiter/in ...

- wird ein bis zwei mal in der Woche für ein paar Stunden tätig
- bietet Hilfe an, die auf die individuelle Situation der Familie zugeschnitten ist
- hat Zeit für Gespräche
- hat Verständnis und ermutigt
- hilft mit Rat und Tat
- hilft bei der Suche nach eigenen Lösungen
- begleitet die Familie so lange, wie es beide Seiten wünschen
- arbeitet streng vertraulich auf Basis freiwilligen sozialen Engagements

Familienbegleitung unterstützt z. B. in folgenden Bereichen:

- Kinderbetreuung, um dringende Angelegenheiten auch mal allein erledigen zu können
- Freizeitaktivitäten mit Kindern wie Spaziergehen, Spielplatzbesuch etc.
- bei Einkäufen
- Begleitung bei Behördengängen oder Arztbesuchen
- Familienorganisation (Haushalts- und Zeitplanung)
- Hilfe und Begleitung in besonderen Lebenslagen
- bietet ein Gegenüber, wenn ein „offenes Ohr“ gebraucht wird



ZIELE VON FAMILIENBEGLEITUNG

Warum Familienbegleitung?

Jede Familie braucht gelegentlich Hilfe. Dann ist es schön, Verwandte, Freunde oder Nachbarn zu haben, die einem unter die Arme greifen und aushelfen können. Aber nicht alle Familien haben diesen Rückhalt. Hier können Familienbegleiter/innen Entlastung bringen. Sie sollen Familien in ihrem Alltag unterstützen und es Eltern ermöglichen, ihre Batterie wieder aufzuladen, damit es den Kindern gut geht.

Für wen Familienbegleitung?

Das Angebot richtet sich an

- Familien, die vorübergehend Unterstützung benötigen
- Familien, deren finanzielle Mittel begrenzt sind
- Alleinerziehende oder sehr junge Eltern
- Menschen mit verschiedenen familiären Belastungen
- alle, die keine Hilfe von Verwandten oder Freunden in der Nähe haben



WIE WERDEN SIE FAMILIEN BEGLEITER/IN?

Familienbegleiter/innen ...

- sind Frauen und Männer jeden Alters mit unterschiedlicher Lebenserfahrung und vielfältigen Berufen, die Freude am Umgang mit anderen Menschen haben und ihnen einen Teil ihrer Zeit ehrenamtlich zur Verfügung stellen.
- mögen Kinder und verfügen über pädagogische Grundfähigkeiten.
- sind selbst in einer stabilen Lebenssituation und besitzen eine gewisse persönliche Belastbarkeit.
- sind offen für unterschiedliche Lebenssituationen anderer Menschen.
- bringen alltagspraktisches Erfahrungswissen mit.

Familienbegleiter/innen werden ...

- auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe durch eine erfahrene Fachkraft vorbereitet .
- während ihrer ehrenamtlichen Arbeit regelmäßig in einer Gruppe mit anderen Familienbegleiter/innen unterstützt und fortgebildet.
- darüber hinaus regelmäßig von den Fachkräften der Kooperationspartner beratend begleitet.



UNTERSTÜTZUNG SUCHEN, UNTERSTÜTZUNG GEBEN

Sie wünschen Familienbegleitung?

Dann wenden Sie sich bitte an die Koordinatorin der Familieninsel Gilching.

Sie interessieren sich für die Arbeit als Familienbegleiter/in?

Dann wenden Sie sich bitte an die Leiterin der Ehrenamtsbörse Gilching.

So kann es gelingen:

- Wir besprechen mit den Familien deren Anliegen und suchen dafür eine/n möglichst passende/n Familienbegleiter/in.
- Wir organisieren ein gegenseitiges Kennenlernen und treffen mit allen gemeinsam eine Vereinbarung über Art und Umfang der Hilfe.
- Wir begleiten das Zusammenwirken von Familienbegleiter/in und Familie.



KOOPERATIONS- PARTNER

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie weitere Infos zu diesem Projekt?

Dann wenden Sie sich bitte an uns:

- **Familieninsel Gilching e.V.**

Träger und Koordinator des Projektes
E-Mail: info@familieninsel-gilching.de
Telefon vormittags 08105/77 51 05
Ansprechpartnerin: Monika Hintz

- **Ehrenamtsbörse Gilching**

Telefon: 08105/77 37 34
E-Mail: info@ehrenamt-gilching.de

- **Schwangerschaftsberatungsstelle Gilching,
Diakonisches Werk Fürstenfeldbruck e.V.**

Telefon: 08105/77 85 6
E-Mail: schwangerenberatung@diakoniefb.de

Das Projekt wird finanziell unterstützt
von der Gemeinde Gilching.