

Information in eigener Sache:

Liebe Besucherinnen und Besucher der Familieninsel, mein Name ist Catherine Wirth. Seit Juni 2019 habe ich die Geschäftsführung und pädagogische Leitung der Familieninsel übernommen.

Ich wohne in Unterbrunn und habe zwei Kinder (3 und 5 Jahre alt). Ursprünglich habe ich Tourismusmanagement studiert und danach mehr als 10 Jahre beim Deutschen Alpenverein in München gearbeitet. Nach der Geburt meines ersten Kindes habe ich mich neu orientiert und Soziale Arbeit studiert. Dabei habe ich mich vor allem auf alle Themen rund um Kindheit und Familie konzentriert. So habe ich auch durch ein Praktikum die Familieninsel als „Caféfrau“ kennen gelernt. Nachdem ich mein Studium inzwischen abgeschlossen habe, freue ich mich sehr, meine Ideen in der Familieninsel einbringen und das tolle Team hier unterstützen zu dürfen.

Ich freue mich darauf, euch zu treffen und bin offen für alle Fragen, Ideen und Anregungen rund um die Familie und das Angebot hier bei uns.

Trotzdem können wir nur bestehen, wenn sich unter den Menschen, die die Insel für sich nutzen, immer wieder genügend finden, die bereit sind, auch aktiv mit anzupacken und im Café oder im Vorstand mitarbeiten. Dabei dürfen die eigenen Kinder natürlich mit dabei sein. Die Arbeit in der Insel ist abwechslungsreich und macht viel Spaß 😊 Bitte meldet euch! Wir freuen uns über eure Unterstützung

Catherine Wirth

Finanzierung:

Wir finanzieren uns aus Spenden und Mitgliedsbeiträgen und danken unseren Förderern **Gemeinde Gilching** und

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Wir freuen uns über Freunde und Förderer, die uns mit kleinen und großen Geld-, Sach- und Zeitspenden unterstützen. Als gemeinnützig anerkannter Verein sind Spenden und Mitgliedsbeiträge steuerlich absetzbar.



**FAMILIEN
INSEL**
Gilching e.V.

PROGRAMM

SEPTEMBER - DEZEMBER 2019



Familieninsel Gilching e.V.
Rudolf-Diesel-Straße 3b | 82205 Gilching | Tel: 08105-775105
info@familieninsel-gilching.de | www.familieninsel-gilching.de

Unsere regelmäßigen Angebote:

Offener Treff **täglich 8:30 – 11:30 Uhr**

An jedem Werktag treffen wir uns zum gemeinsamen Frühstück und Ratschen, zum Informationsaustausch und vor allem, um andere Mütter und Väter mit Kleinkindern kennen zu lernen. Es gibt frische Semmeln, Brez'n, Kaffee und diverse Getränke zu familienfreundlichen Preisen. Eine gemeinsame Singrunde beendet den Vormittag in der Familieninsel.

Wir haben ab 8.30 Uhr geöffnet, Frühstück gibt es ab 9.00 Uhr.

Mittwoch Offener Nachmittagstreff 15.00 – 17.00 Uhr

Einmal die Woche gibt es unseren offenen Treff auch am Nachmittag. Eine gute Gelegenheit, damit auch Eltern mit Kindergartenkinder sich hier treffen können.

Jueves grupo español 16.00 – 17.00 Uhr

Jugamos, cantamos y charlamos en español
Grupo de juego para pequeños de 4 a 6 años acompañados de sus padres hispanohablantes. Práctica de la lengua española.

Información e inscripción: Foelke von der Lage 017622880579

Freitag Spielnachmittage im BIV-KiGa 15.30 – 17.30 Uhr

Im Herbst haben wir wieder die Möglichkeit, (fast) jeden Freitag-nachmittag bei gutem Wetter den großen und kindgerechten Garten des BIV-Kindergartens in der Melchior-Fanger-Str. 6 zu nutzen. Getränke und Brotzeit bitte selbst mitbringen.

Information: Familieninsel Tel.: 775105

Zusätzliche Angebote:

Kurs: Erste Hilfe am Kind Donnerstag, 10.10.2019 19:30 – 22:00 Uhr
Samstag, 19.10.2019 9:00 – 12:00 Uhr

Monika Huber, Rettungssanitäterin und dreifache Mutter, bringt uns wichtige Themen der ersten Hilfe am Säugling/Kind näher.

Kinder dürfen zum Kurs mitgenommen werden.

Kosten: €20,- bzw. €15,- für Mitglieder der Familieninsel Gilching e.V.

Information / Anmeldung Monika Huber mobil: 0176-23989958

Durch die Erkältungszeit mit Hausmitteln und Homöopathie

Termin 16.10.2019 10.00 – 11.00 Uhr

Viele von euch kennen Christine Müller von den wohltuenden Massagen und haben währenddessen auch schon wertvolle Gesundheits-Tipps bekommen. Heute verrät uns die Heilpraktikerin, wie wir uns und unsere Kinder gesund durch den Winter bringen.

Bitte unbedingt in der Familieninsel anmelden. Tel.:775105

Offene Gesprächsrunde mit der Schwangerenberatung

Mittwoch, 13.11.2019 10:00 – 11:00 Uhr

Heute ist eine Mitarbeiterin von der Schwangerenberatung der Diakonie Fürstfeldbruck zu Gast in der Familieninsel. In einer lockeren Gesprächsrunde stellt sie ihre Angebote vor und beantwortet auch gleich eure Fragen.

Information: Familieninsel Tel.: 775105

Offenes Gesprächsangebot rund um die Familie

Donnerstag, 28.11.2019 10:00 – 11:00 Uhr

Heute sind Fachleute aus der Familienberatung bei uns zu Gast. Ganz ungezwungen könnt ihr mit ihnen im Café oder in privater Atmosphäre in unserem Büro Fragen zu eurem Kind, eurer Familie oder eurer Partnerschaft besprechen.

Information: Familieninsel Tel.: 775105

Zusätzliche Angebote:

Mutter-Kind-Schmuck selbst designen

8.10.2019 9:30 – 11:00 Uhr

Beißring, Stillkette und Schnullerband stellen wir mit viel Freude gemeinsam her. Sie fördern die Sensorik eures Babys und können beim Zahnen helfen – dazu sehen die Schmuckstücke bei Mama und Baby einfach super aus :-)

Information: Veronika Müller

mobil: 0160-6323617

Basteln und backen mit den Kleinen jeweils montags ab 9.30 Uhr

Passend zur Jahreszeit basteln und backen wir mit unseren kleinen Besuchern und den Mamas/Papas.

Laternenbasteln am Vormittag

Montag, 4.11.19

Laternenbasteln am Nachmittag

Mittwoch, 6.11.19

Weihnachtsplätzchen backen

Montag, 2.12.19

Information: Familieninsel

Tel.: 775105

Laternenumzug

Freitag, 8.11.2019 - 17 bis 18 Uhr

Wir treffen uns alle mit unseren Laternen bei der großen Kugel auf dem Marktplatz, drehen eine kleine Runde, singen St. Martinslieder und teilen miteinander Martins-Semmeln. Wir freuen uns auf rege Beteiligung gerade auch von Noch-Nicht-Kindergarten-Kindern.

Anmeldung: Familieninsel

Tel.: 775105

Klopf, klopf – wer kommt denn da? Freitag, 6.12.2019 ab 10 Uhr

Mit Musik und gemeinsamem Singen locken wir den Nikolaus für unsere ganz kleinen Besucher zu uns ins Haus.

Information: Familieninsel

Tel.: 775105

Gemeinsames Frühstück/Zusätzliche Angebote:

Brunchen in großer Runde (€ 4,- zzgl. Getränke) jeweils ab 9.00 Uhr

Wer einen Beitrag zum Buffet (bitte vorab in der Liste des Aushangs eintragen) leistet, muss nur die Getränke bezahlen.

Wies'n-Brunch

Mittwoch, 25.09.2019

O'zapft is: Würstl, O'batzda & Brez'n auch in der Familieninsel.

Weihnachtliches Frühstück

Donnerstag, 19.12.2019

Zum Jahresausklang singen wir Weihnachtslieder und genießen Stollen, Plätzchen und andere Weihnachtsleckereien.

Anmeldung: Familieninsel

Tel.: 775105

Väter – Kinder – Weißwurst – Frühstück

9.30 – 12.00 Uhr

Jeden 2. Samstag im Monat

12.10., 09.11., 14.12.2019

Alle Väter sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit ihren Kindern und anderen Vätern / Kindern zu frühstücken und zu spielen.

Anmeldung: Engelbert Seebauer

Tel.: 4154

Schnipp schnapp – Haare ab

Dienstag, 17.09.2019 ab 15:30 Uhr

Dienstag, 05.11.2019 ab 15:30 Uhr

Dienstag, 17.12.2019 ab 15:30 Uhr

Besonders mit den Kleinsten muss es beim Haare schneiden oft schnell gehen. Meistens ist nicht viel zu machen, aber kindgerecht muss es sein. Unsere Mely hat viel Erfahrung und bietet an diesen Terminen Kinderhaarschnitte für €9,- an.

Bitte unbedingt in der Familieninsel anmelden.

Tel.: 775105

Offener Treff für Schreibbegeisterte

Donnerstag ab 19:30 Uhr

26.9., 31.10., 28.11.2019

Du schreibst gerne und suchst Deinesgleichen?

Ob Gedichte, Festtagsreden, Kurzgeschichten, Briefe, Buchprojekte, Fantasy, Thriller... alles ist möglich und jede/r herzlich willkommen.

Information: Christiane Reiner

christiane.reiner@web.de

Zusätzliche Angebote:

Yoga für Mamas mit Baby **montags 10.00 – 11.00 Uhr**
Mamas mit Babys bis ca. 6 Monate können in diesem Kurs von Karin Poestges einmal zur Ruhe kommen, sich entspannen und ihren Körper wahrnehmen. Das Baby ist natürlich mit dabei.
Ein neuer Kurs startet, sobald sich vier Teilnehmerinnen gefunden haben – bitte vormerken lassen.
Kosten: €45,- bzw. €30,- für Vereinsmitglieder für 6 Termine

Anmeldung: Familieninsel **Tel.: 775105**
info@familieninsel-gilching.de

Feste Spielgruppe für Babys von 6 bis 12 Monaten
Ab 25.9.2019 mittwochs 13:00 – 14:15 Uhr
Veronika Müller bietet ab Herbst eine feste Krabbelgruppe für Mamas/ Papas mit Babys an. Hier erwarten euch altersgerechte und entwicklungsangepasste Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für euer Baby. Ihr könnt neue Kontakte knüpfen und eine intensive Zeit mit eurem Baby verbringen. Themen rund um das 1. Lebensjahr werden in der Gruppe gemeinsam besprochen.
Kosten: €60,- bzw. €50,- für Vereinsmitglieder (10 Termine).

Anmeldung: Familieninsel **Tel.: 775105**
info@familieninsel-gilching.de

PEKiP **Termine nach Vereinbarung freitags nachmittags**
Lisa Dummert bietet in unseren Räumen das Prager Eltern-Kind-Programm für Babys im ersten Lebensjahr an.
Mitgebrachte Geschwisterkinder dürfen sich während des Kurses in unserem Spielzimmer aufhalten.
Ein neuer Kurs startet, sobald sich genügend Teilnehmer gefunden haben – bitte vormerken lassen.
Kosten: €100,- bzw. €90,- für Vereinsmitglieder (10 x 90 Minuten).

Anmeldung: Familieninsel **Tel.: 775105**
info@familieninsel-gilching.de

Zusätzliche Angebote:

Harmonische Babymassage nach Bruno Walter
Termin nach Vereinbarung
Die harmonische Babymassage verstärkt die Bindung und das tiefe Verständnis zu eurem Baby. Die Massage fördert die Durchblutung der Haut, und der intensive Hautkontakt ist Balsam für die Seele von Mutter (Vater) und Kind. Die Referentin, Alexandra Quindel, ist Fachkinderkrankenschwester mit viel Erfahrung und selbst Mutter.
Kosten: 45 € (5 Termine)

Anmeldung: Alexandra Quindel **mobil: 0178-7206713**
Baby Led Weaning - der breifreie Weg an den Familientisch

Montag, 18.11.2019 10-11 Uhr
Bei dieser Methode essen die Kleinen von Anfang an am Familientisch mit, bekommen das, was auch die Großen essen – weichgekocht, aber nicht püriert. Und sie dürfen selbst entscheiden, was sie essen wollen. Delia Staringer erklärt uns heute, wie das funktioniert.

Information: Delia Staringer **mobil: 0176-21300902**
Umbruch / Neue Lebenssituation

Mittwoch, 23.10.2019 ab 15.30 Uhr
In ihrer Arbeit begleitet Linda Schmidt Menschen durch kleinere oder größere Krisen. Verlust gehört zum Leben dazu, ganz entscheidend ist aber, wie man damit umgeht, um gestärkt aus der Phase hervorzugehen.

Information: Linda Schmidt **mobil: 0152-02158015**
Kindertagesbetreuung **Mittwoch, 20.11.2019 ab 9.30 Uhr**

Ca. Ende Januar ist in Gilching die zentrale Einschreibung für alle Kinderkrippen und Kindergärten. Heute informieren wir in einem offenen Gesprächskreis über alles rund um die Anmeldung für die Kindertagesbetreuung und den Start in diese neue Lebensphase der Kinder.

Information: Familieninsel **Tel.: 775105**