

Information in eigener Sache:

Auf der diesjährigen Mitgliederversammlung am 27.4.2017 wurde unser Vorstand gewählt:

Monika Hintz (1. Vorsitzende), Tatjana Kaufmann (Kassiererin), Katarina Roth (Schriftführerin) sowie Isabel Gerbitz und Anja Kleintje (Beisitzerinnen) wurden in ihrem Amt bestätigt.

Neu gewählt wurden Christiane Dettmar (2. Vorsitzende) und Vesna Radenovic (Beisitzerin) – wir gratulieren!

Herzlichen Dank, dass ihr der Familieninsel mit Rat und Tat zur Verfügung steht ☺

Wer den Vorstand bei seiner Arbeit unterstützen und eigene Ideen einbringen möchte, ist jederzeit auch ohne offiziellen Posten willkommen – bitte wendet euch an Monika Hintz.

Alle unsere Angebote werden vom Vorstand und von ehrenamtlichen Helfer/innen organisiert und so können wir nur bestehen, wenn sich immer wieder Menschen finden, die bereit sind, aktiv mit anzupacken. Am dringendsten benötigen wir Mamas und Papas, die sich in unserem Spielcafé vormittags oder dienstags bzw. donnerstags nachmittags um die großen und kleinen Gäste kümmern. Dabei dürfen die eigenen Kinder natürlich mit dabei sein.

Die Arbeit in der Insel ist abwechslungsreich und macht viel Spaß. Bitte meldet euch! Wir freuen uns über eure Unterstützung!

Monika Hintz für den Vorstand der Familieninsel

Tel.: 24717

Finanzierung:

Wir finanzieren uns selbst, sowie aus Spenden, Mitgliedsbeiträgen und Aktionen unserer öffentlichen Veranstaltungen. Wir danken unseren Förderern **Gemeinde Gilching** und

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Wir freuen uns über Freunde und Förderer, die uns mit kleinen und großen Geld-, Sach- und Zeitspenden unterstützen. Als gemeinnützig anerkannter Verein sind Spenden und Mitgliedsbeiträge steuerlich absetzbar.



**FAMILIEN
INSEL**
Gilching e.V.

PROGRAMM
MAI - AUGUST 2017



Familieninsel Gilching e.V.

Rudolf-Diesel-Straße 3b | 82205 Gilching | Tel.: 08105-775105
info@familieninsel-gilching.de | www.familieninsel-gilching.de

Unsere regelmäßigen Angebote:

Dienstag Offenes Stillcafé 14-tägig 10.00 - 11.30 Uhr
Wenn ihr Fragen rund um das Wochenbett, die erste Zeit mit eurem Baby, das Stillen oder Zufüttern habt, könnt ihr euch in ungezwungener Atmosphäre von einer Hebamme kostenlos beraten lassen.
Nicht stillende Mütter sind natürlich auch willkommen.
Termine: 2.5., 16.5., 30.5., 27.6., 11.7., 25.7.2017

Information: Dagmar Florow Tel.: 089 / 8404182

Dienstag Offener Nachmittagstreff 15.00 – 17.00 Uhr
Eine gute Möglichkeit für Mütter und Väter mit Babys bzw. Kleinkindern, Kontakt zu anderen Eltern mit kleinen Kindern aufzunehmen. Die Gruppe wird von den Eltern selbst organisiert und entsprechend dem Kindesalter gestaltet.

Information: Anja Kleintje Tel.: 9073831

Donnerstag NEU: wir bieten unseren beliebten Nachmittagstreff nun auch donnerstags von 15.00 – 17.00 Uhr an.

Information: Christiane Dettmar mobil: 0157-35710464

Freitag „Mein Kind im 1.Lebensjahr“ 14-tägig 10.00 – 11.00 Uhr
Die erfahrene Kinderkrankenschwester Alexandra Quindel ist im Café und steht mit Rat und Tat zur Verfügung, um auftretende Fragen in der ersten Zeit mit dem neuen Familienmitglied zu beantworten.
Termine: 12.5., 23.6., 7.7., 21.7.2017

Information: Alexandra Quindel Tel.: 277046

Zusätzliche Angebote:

Musikalischer Mai
Mittwochvormittag für die Kleinen 3.5., 17.5., 31.5.2017
Dienstagnachmittag für etwas größere Kinder 9.5., 23.5.2017
Musikfreunde aufgepasst: Kinder lieben es zu singen und zu tanzen. Heute wird Catherine Wirth immer mal wieder für ein paar Minuten im Seminarraum Sing- und Bewegungsspiele anleiten.
Ihr müsst nicht gut singen können – für eure Kinder ist Mamas / Papas Stimme immer die schönste 😊

Kommt einfach vorbei und macht mit!

Schnipp schnapp – Haare ab: Friseurin gesucht!

Besonders mit den Kleinsten muss es beim Haare schneiden oft schnell gehen. Meistens ist nicht viel zu machen, aber kindgerecht und schnell muss es sein.

Leider steht uns unsere Friseurin für diesen Service nicht mehr zur Verfügung – wir suchen deshalb dringend Ersatz.

Wer kennt jemanden, der gut mit kleinen Kindern umgehen kann und während unseres offenen Treffs preiswerte Kinderhaarschnitte anbieten könnte?

Bitte meldet euch in der Familieninsel.

Information: Stefanie Hirsch mobil: 0176-10550005

Hier ist noch Platz für Deine Idee:



Du hast eine Idee, die unser Programm bereichert?
Du bist herzlich eingeladen, während unseres offenen Treffs etwas Besonderes anzubieten – bitte wende Dich an Monika Hintz oder Stefanie Hirsch.

Zusätzliche Angebote:

Basteln mit den Kleinen **jeweils montags ab 9.30 Uhr**
Unser Multitalent Tatjana hat sich wieder zu den Jahreszeiten Passendes ausgedacht. An folgenden Terminen bastelt sie mit unseren kleinen Besuchern und den Mamas/Papas.

Buntes und Blumiges **29.5.2017**
Stimmungsvolle Beleuchtung für sommerliche Grillabende **10.7.2017**

Tatjana Kaufmann Tel.: 276145

Am liebsten selbst gemacht **Samstag, 6.5.2017 ab 14.30 Uhr**
Samstag, 1.7.2017 ab 14:30 Uhr

Wer Lust hat, in geselliger Runde an einem Lieblingsstück zu arbeiten, ist hier genau richtig: Beim ersten Termin nehmen wir uns einen Sommerhut vor und beim zweiten Mal ein Nackenkissen für die Fahrt in den Urlaub ☺

Ihr könnt aus mehreren Jersey-Stoffen wählen (abgerechnet wird nach Verbrauch) oder eigene Stoffe mitbringen. Nähmaschinen sind vorhanden. Anmeldung (Tel.: 775105 oder info@familieninsel-gilching.de) unbedingt erforderlich!

Information: Sandra Zeilmaier mobil: 0151-40417953

Kurs: Erste Hilfe am Kind **Freitag 15.00 – 18.00 Uhr**
(Termine bitte erfragen)

Eine Ärztin, ehemalige Rettungssanitäterin und Mutter bringt uns heute wichtige Themen der ersten Hilfe am Säugling/Kind näher. Die Inhalte des Kurses werden bei einer Gruppengröße von 6-8 Personen kurz und prägnant vermittelt – die Kinder dürfen zum Kurs mitgenommen werden und können sich derweil im Spielzimmer vergnügen.

Für weitere Informationen beachtet bitte den Aushang in der Familieninsel.

Anmeldung: Dr. med. C. Briers E-Mail:erste-hilfe-am-kind1@gmx.de

Gemeinsames Frühstück:

Kaffee und Semmeln – von Montag bis Freitag **9.00 – 11.30 Uhr**

An jedem Werktag treffen wir uns zum gemeinsamen Frühstück und Ratschen, zum Informationsaustausch und vor allem, um andere Mütter und Väter mit Kleinkindern kennen zu lernen.

Es gibt frische Semmeln, Brez'n, Kaffee und diverse Getränke zu familienfreundlichen Preisen.

Die Kinder können sich in unserem Spielzimmer mit Bällebad, Rutsche und vielen Spielsachen die Zeit vertreiben und Freunde finden. Eine gemeinsame Singrunde beendet den Vormittag in der Familieninsel.

Wir haben ab 8.30 Uhr geöffnet, Frühstück gibt es ab 9.00 Uhr.

Gemeinsames Picknick **Mittwoch, 28.6.2017 ab 9:00 Uhr**

Wir wollen mit unseren Kindern bei gutem Wetter im Grünen picknicken und machen es uns am Spielplatz Talhofstraße gemütlich.

Bitte Becher, Teller und einen kleinen Beitrag zum Buffet mitbringen.
Bei schlechtem Wetter picknicken wir in der Familieninsel ☺

Anmeldung: Familieninsel Tel.: 775105

Väter – Kinder – Weißwurst – Frühstück **9.30 – 12.00 Uhr**

Alle Väter sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit ihren Kindern und anderen Vätern / Kindern zu frühstücken und zu spielen.

Jeden 2. Samstag im Monat **13.5., 10.6., 8.7., 12.8.2017**

Anmeldung: Engelbert Seebauer Tel.: 4154

Zusätzliche Angebote:

PEKiP Termine nach Vereinbarung freitags nachmittags

Lisa Dummert bietet in unseren Räumen das Prager Eltern Kind Programm für Babys im ersten Lebensjahr an.

Mitgebrachte Geschwisterkinder dürfen sich während des Kurses in unserem Spielzimmer aufhalten.

Anmeldung: Lisa Dummert

mobil: 0172-8264526

E-Mail: lisadummert@web.de

Harmonische Babymassage nach Bruno Walter dienstags vormittags

Die harmonische Babymassage verstärkt die Bindung und das tiefe Verständnis zu eurem Baby. Die Massage fördert die Durchblutung der Haut, und der intensive Hautkontakt ist Balsam für die Seele von Mutter (Vater) und Kind. Die Referentin, Alexandra Quindel, ist Fachkinderkrankenschwester mit viel Erfahrung und selbst Mutter.

Anmeldung: Alexandra Quindel

mobil: 0178-7206713

Yoga für Mamas mit Baby montags 10.00 – 11.00 Uhr

Junge Mamas können in diesem Kurs einmal wieder zur Ruhe kommen, sich entspannen und ihren Körper wahrnehmen.

Das Baby ist natürlich mit dabei.

Ein neuer Kurs startet, sobald sich vier Mamas gefunden haben.

Anmeldung: Stefanie Hirsch

mobil: 0176-10550005

Zusätzliche Angebote:

BodyBalancePilates®

Mit Pilates wird jeder Muskel im Körper trainiert. Ziel ist es, die tief liegenden, oft zu schwachen Muskeln von Bauch, Beckenboden und Rücken zu aktivieren und somit die oberflächlichen, oft verspannten Muskeln zu entlasten. Dieser Kurs eignet sich auch zur Rückbildung und für Mütter, die schon vor längerer Zeit entbunden haben.

Barbara Hüttemann

Bitte Termine erfragen!

Tel.: 776904

Geführte Meditationen in entspannter Atmosphäre nach Bedarf

Jeder Mensch hat ein Bedürfnis nach Harmonie, Ruhe und Geborgenheit. Gerade in der heutigen Zeit sehnen wir uns nach wirksamen Möglichkeiten, innere Ausgeglichenheit und Gelassenheit zu erreichen. Die Meditation ist eine dieser wirksamen Möglichkeiten. Bitte unbedingt in der Familieninsel als Interessent vormerken lassen.

Information: Christine Müller

Tel.: 776616

physyolates®

Gezielte Übungen aus der Physiotherapie, die stabile Körpermitte aus dem Pilates und Übungen aus dem Yoga machen den Körper wieder beweglicher und dynamischer.

movedo

Das neue Rückenkonzept für Körper und Seele verbindet Elemente aus dem Qi Gong, Yoga, Pilates, Meridiandehnung und Entspannung. Nach Absprache Abendkurs und Vormittagskurs mit Baby.

Anmeldung: Dajana Heizinger

Tel.: 7772269

Rückbildungskurs mit Baby

Bitte Termine erfragen!

Bei diesem ganzheitlichen Rückbildungskursen der erfahrenen Hebamme Petra Rausch kann das Baby gerne mitgenommen werden.

Anmeldung: Petra Rausch

mobil: 0171-8399110
